

Принято на заседании
Педсовета школы
Протокол № 4
от 20.02.2020г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор
Муниципального общеобразовательного
учреждения



ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся
МОУ «Средняя общеобразовательная школа №1 им. С. Ф. Романова» г. Жуков
Жуковского района Калужской области

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с: Законом РФ «Об образовании в Российской Федерации» (от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ), Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. №1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования».
- 1.2. «Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.2.2821- 10», утвержденными Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189; Уставом МОУ «СОШ №1 им. С. Ф. Романова» г. Жуков; Образовательными программами Школы; Учебным планом Школы.
- 1.3. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся Школы в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации.
- 1.4. Организация образовательной деятельности в Школе регламентируется учебным планом, годовым календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми Школой самостоятельно.
- 1.5. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися, их родителями (законными представителями) и работниками школы.
- 1.6. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

2. Режим учебной деятельности обучающихся

- 2.1. Первый и последний день учебного года в Школе для обучающихся 1-11 классов определяется календарным учебным графиком.
- 2.2. Календарный учебный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Школы.
- 2.3. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на 4 четверти. Между четвертями каникулы. Этим достигается приблизительно равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года, равномерная интервальность отдыха обучающихся (здоровьесберегающий подход).
- 2.4. В 9-х и 11-х классах продолжительность аттестационного периода и летних каникул определяется с учетом прохождения обучающимися итоговой аттестации.

- 2.5. В школе устанавливается пятидневная рабочая неделя с двумя выходными днями (суббота и воскресенье).
- 2.6. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 календарных недель. Для обучающихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы.
- 2.7. В Школе обучение осуществляется в одну смену
- 2.8. Внеклассная и внеурочная деятельность осуществляется в соответствии с расписаниями и планами внеурочной деятельности.
- 2.9. Учебные занятия начинаются в 9.00.
- 2.10. Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденными Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели.
- 2.11. Для обучающихся 1-х классов устанавливается:
- по 4 урока по 45 мин. каждый;
 - учебные занятия проводятся только в 1 смену;
 - обучение без домашних заданий.
- 2.12. Продолжение уроков:
- для обучающихся 2—4-х классов — не более 5 уроков;
 - для обучающихся 5-6-х классов — не более 6 уроков;
 - для обучающихся 7-11-х классов — не более 8 уроков.
- 2.13. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4м уроках.
- 2.14. Продолжительность урока (академический час) в 1-11 классах составляет 45 минут.
- 2.15. Расписание звонков в течение учебной недели:

РАСПИСАНИЕ ЗВОНКОВ

Урок	Начало	Окончание	Перемена
1	9-00	9-45	10
2	9-55	10-40	10
3	10-50	11-35	10
4	11-45	12-30	15
5	12-45	13-30	15
6	13-45	14-30	5
7	14-35	15-20	-

- 2.16. Обучающиеся должны приходить в Школу не позднее 8 часов 50 минут. Опоздание на уроки недопустимо.

3. Режим питания обучающихся

- 3.1. Организацию питания обучающихся в Школе осуществляет сама Школа.
- 3.2. Для организации питания выделяется столовая а также помещение для хранения приготовления пищи.
- 3.3. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика.
- 3.4. В Школе предусмотрено двухразовое питание.

4. Режим внеклассной деятельности

- 4.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и кружковая работа организуется в соответствии с расписанием и учитывает возрастные особенности обучающихся, обеспечивает баланс между двигательными-активными и статическими занятиями.
- 4.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.
- 4.3. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности и регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

5. Режим двигательной активности обучающихся

- 5.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет: физкультурминуток, организованных подвижных игр на переменах, внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья, самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.
- 5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).
- 5.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.
- 5.4. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.
- 5.5. Обучающиеся, освобожденные от занятий по состоянию здоровья на определенное время, находятся во время урока физической культуры в спортивном зале и занимаются по учебным пособиям по предмету.
- 5.6. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале.

6. Режим трудовых занятий обучающихся

- 6.1. В Школе запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).
- 6.2. С согласия обучающихся и их родителей (законных представителей) осуществляется организация субботников по уборке территории Школы в осенний и зимний периоды.

7. Режим выполнения домашних заданий

- 7.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):
 - во 2-3 классах — 1,5 ч.,
 - в 4-5 классах — 2 ч.,
 - в 6-8 классах — 2,5 ч.,
 - в 9-11 классах — до 3,5 ч.